

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СОВЕРШИЛ ПРОТИВОПРАВНЫЙ ПОСТУПОК...

1. Сохраняйте спокойствие и достоинство

Найдите в себе силы для решения ситуации. Не впадайте в панику!

2. Разберитесь в ситуации

Не спешите с личными выводами. Определитесь, сумеете ли сами справиться с ситуацией или же необходимо обратиться за помощью к специалистам

3. Сохраните доверие ребенка к себе

Говорите с ним на равных. Очень ценным может быть разговор-воспоминание о ваших ошибках, совершенных в прошлом

4. Узнайте как можно больше о том, что происходит с ребенком

Дети могут хитрить и изворачиваться. Если предположения относительно действий собственного ребенка подтвердились, не притворяйтесь, что все в порядке. Дайте понять, что Вы в курсе событий

5. Измените свое отношение к ребенку

Случившееся должно заставить Вас понять, что ребенок уже достаточно взрослый, чтобы отвечать за свои поступки

6. Не позволяйте собой манипулировать

Введение ограничений в конце концов поможет подростку убедиться, что он Вам небезразличен. Не забудьте подчеркнуть, что действуете так, любя и тревожась за него, и поступаете так в его интересах

7. Не исправляйте за ребенка его ошибки

Заглаживая ошибки своего ребенка, родители усиливают его чувство безнаказанности



8. Меньше говорите, а больше делайте

Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, быстро становятся привычными. Когда Вы выполняете то, что обещали, ребенок становится гораздо более управляемым и послушным

9. Приложите усилия, чтобы восстановить взаимопонимание с ребенком

Обратитесь вместе с ребенком к психологу, психотерапевту. Специалист поможет выстроить новые взаимоотношения с ребенком

10. Предоставьте ребенку возможность исправить свое поведение самостоятельно

Разрешите ему попробовать исправить ошибки самостоятельно

11. Не пускайте процесс на самотек

Необходимо поддержать самостоятельные шаги ребенка к исправлению. Используйте любые возможности для моральной поддержки

12. Восстановите доверие к ребенку

Не напоминайте о его проступке, так как навязчивые разговоры могут сыграть провокационную роль

13. Установите разумные границы контроля

Не позволяйте страхам взять верх над благоразумием, не опускайтесь до обысков, осмотров ребенка, мелочного контроля за каждым его шагом – это не поможет, но травмирует его

14. Помогите ребенку изменить жизнь к лучшему

Постарайтесь найти время для общения и совместных занятий. Поощряйте его увлечения, интересы, помогите найти дело по душе. Не оставляйте достижения детей без внимания.

Ведите себя достойно и собственным примером показывайте образец законопослушного поведения.
Научите детей исправлять свои ошибки!